

ひろにわっこ 2月

今年は2日が節分、3日が立春です。暦の上では春ですが、まだまだ寒さは続きそうです。感染症の流行にも気を付けたいですね。病気の予防のためには、十分な休養(睡眠)と栄養で体力・免疫力を維持しておくことが大事です。1月より、以上児は体力づくりのためマラソンを始めました。マラソンの後にはうがいをし、感染予防に努めています。

令和7年 2月号 ひろにわ保育所
 ☎ 52-3222 Fax 52-3238
 H.P 社会福祉法人 あさくら会
 asakurakai.or.jp
 編集 矢野 真寿美

令和7年2月 ひろにわ保育所
 ひよこ組 12名 ぱんだ組 18名
 くま組 15名 らいおん組 14名
 りず組 17名 きりん組 13名
 (2月14日より) 計89名

日・曜日	☆2月の行事☆
1日(土)	保育参観 作品展(8日 土曜日まで)
2日(日)	
3日(月)	豆まき
4日(火)	
5日(水)	体育教室(4・5歳児) 朝倉東小入学説明会
6日(木)	交通教室・避難訓練
7日(金)	おひさま号巡回 立石小入学説明会
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	大福小入学説明会
11日(火)	建国記念の日
12日(水)	お弁当の日
13日(木)	
14日(金)	英語で遊ぼう・身体測定(以上児)
15日(土)	身体測定(未満児)
16日(日)	
17日(月)	
18日(火)	
19日(水)	米飯給食・卒園修了記念写真撮影
20日(木)	
21日(金)	おひさま号巡回
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	振替休日
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	英語で遊ぼう

☆保育参観と作品展のお知らせとお願い☆
 たくさんのご参加お待ちしております。
 ☆保育参観…
 ◆期日:2月1日(土)
 ◆時間:10時15分~10時50分
 ☆作品展…
 ◆期日:2月1日(土)~8日(土)
 ◆時間:9時~18時
 ◆場所:ひろにわ保育所ホール



※作品展の準備のため、1月27日(月)~31日(金)の間、連絡帳は印鑑の日にさせていただきます。
 ※参観日当日は、駐車場の混雑が予想されます。第1・2・3 駐車場が満車の場合、運動場の芝生の所に駐車をお願い致します。

☆3月の行事予定☆

- 1日(土) 発達の記録渡し
- 5日(水) 体育教室(4・5歳児)
- 7日(金)・14日(金) 英語で遊ぼう(4・5歳児)
- 7日(金) おひさま号巡回 (返却のみ)
- 11日(火) お弁当の日
- 14日(金) 身体測定(以上児)
- 15日(土) 身体測定(未満児)
- 19日(水) 米飯給食
- 25日(火) 第43回 卒園式



※日程は未定ですが、避難訓練があります。
 ※都合により、行事の日程・内容を変更する場合がございます。
 ◆入所式は、4月2日(水)になっております。

☆お知らせとお願い☆

- ☆19日(水)に卒園・修了写真撮影を予定しております。クラス写真と全体写真を撮影する予定ですので、なるべくお休みされませんようにご協力お願い致します。また、朝9時までの登所をお願い致します。
- ☆2月は、11日(火)が祝日のため、12日(水)がお弁当の日になっております。おかず入りのお弁当とお箸・スプーン・フォークも一緒にお持ちください。
- ☆6日(木)は、警察署の方に来ていただき「交通教室」を開催予定です。2歳児~5歳児が参加予定です。



ひよこ組1月入所のお友達を紹介します。
 ☆妹川 はるきさん
 ☆江藤 りんさん
 よろしくお願ひします。



☆入所・退所のお知らせ☆
 *1月31日、
 りず組の吉橋いくさんが退所されました。
 *2月14日に、
 ひよこ組に植田いかりさんが入所されます。

「もぐら打ち作り」 5歳児
 竹の先に(きりん組が育てた)稲わらを巻いて、わら縄で巻いて結び、もぐら打ちを作りました。縄を締めるのに、綱引きのように力を合わせて引っ張り合いを楽しんでいました。

「14日のもぐらうち~♪」
 1月14日(火)、きりん組の子ども達が作ったもぐら打ちを使って、クラスごとにもぐら打ちをしました。



「マラソン」 準備運動をしてから、3歳児は内側を、4・5歳児は外側の円を自分のペースで走ります。



「食育活動」 5歳児は、給食作りの手伝いで野菜の皮をむいたり、給食(献立)の放送をしたり、しています。もうすぐ、4歳児に放送当番の仕事の引継ぎを始めます。

「もぐら打ち」 0・1・2歳児の子ども達には、竹が短かく小さめのもぐら打ちを作りました。一人でもぐら打ちに挑戦。何でも自分でやりたいお年頃です。



「ヒトメタニューモってなに？」
 1月下旬、インフルエンザに加えて、ヒトメタニューモウイルス感染症が見られました。
 RSウイルスと関係が近いウイルスで、咳、鼻水、発熱などの症状が見られる呼吸器系のウイルス感染症の一種です。飛沫感染・接触感染で広まります。中耳炎を合併することもあるそうです。手洗い・消毒・咳エチケット・換気など心がけ感染予防に努めたいですね。

鼻水が長引くのは病気のサイン!?

<p>鼻は呼吸や病気の予防に役割を果たす大切な気管。気になる症状があったら、耳鼻科を受診しましょう!</p> 	<p>かぜをひいていないのに、しょっちゅう鼻が詰まったり、鼻水が出たりしている</p>  <p>→アレルギー性鼻炎や副鼻腔炎などの疑い</p>
<p>鼻詰まりがあり、しきりに耳を触る</p>  <p>→急性中耳炎の疑い</p>	<p>いつも目やにや鼻水が出ている</p>  <p>→鼻涙管閉そくや結膜炎の疑い</p>